

100年もつ油絵を
楽しく描こう！！



5 ±

14:00 ~ 16:00

1,500円 / 5名
さとみアートスクール

予約



気軽に市民活動を始めませんか？
～市民活動登録サポート相談会～



6 日

①11:00 ~ 12:00
②13:00 ~ 14:00

無料 / 各1組2名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



アロマについて
深く知ってみよう



7 月

11:00 ~ 12:00

2,200円 / 7名
Fairy 凛香

予約



気軽に市民活動を始めませんか？
～市民活動登録サポート相談会～



10 木

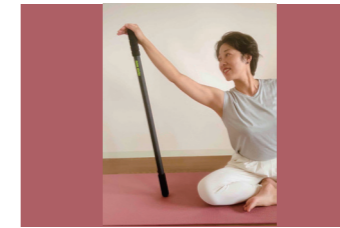
①16:00 ~ 17:00
②19:00 ~ 20:00

無料 / 各1組2名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



体をほぐしてリラックス。
気持ちいいヨガ棒



11 金

10:00 ~ 11:00

1,000円 / 8名
A.Orange yoga

予約



誰でもかける
絵手紙をかこう！



11 金

13:00 ~ 15:00

1,000円 / 12名
藤原 英子

予約



火曜日夜のボードゲーム会



8 火

18:00 ~ 20:00

300円 / 15名
さめきファミリーゲーム倶楽部

予約



夜ヨガ



8 火・22 火

20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



体幹を整える
中国式体操をしましょう



9 水・16 水

10:30 ~ 11:30

500円 / 5名
暖心房教室

予約



シニア向け
スマートフォンの基本操作！



11 金・25 金

①13:00 ~ 14:00
②14:00 ~ 15:00

無料 / 各回4名
川田 光文

予約



おとなのナイトカフェトーク



11 金

19:30 ~ 20:30

無料 / 10名
丸亀朝カフェの会

予約



ポタニカルキャンドル入門
～お花の入った
キャンドルを作ろう～



12 土

①10:00 ~ 11:30
②13:00 ~ 14:30

2,500円 / 各回8名
キャンドル&フラワーアトリエ nao farm

予約



ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう！



10 木・24 木

10:30 ~ 12:00

200円 / 9名
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！

予約



話せる韓国語



10 木・24 木

13:30 ~ 15:00

500円 / 7名
ケンチャナ

予約



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！



10 木・24 木

14:00 ~ 15:00

500円 / 20名
木村 圭子

予約



50歳からの、心と身体を
整える「音楽プログラム」



12 土・27 日

14:00 ~ 15:00

1,000円 / 20名
合同会社 ピュアーナ

予約



季節の星空のお話と
宇宙旅行



12 土

16:00 ~ 17:00

無料 / 15名
星のソムリエ松野

予約



夜のカラダほぐしヨガ
(第1部・第2部)



12 土・26 土

①18:30 ~ 19:30
②20:00 ~ 21:00

1,000円 / 各回10名
A-LALA.Yoga

予約

